

Ankomtdagen

14.00-15.30

Rystesammen



15.30-17.00

Forskellige aktiviteter i hallen



19.15-20.30

Aftenaktiviteter (stjerneløb)



21.00

Aftendukket og snacks



07.30-08.00 Frivillig morgenaktivitet



Yoga



Åben fitness



Morgendukkert m. kaffe



09.15-12.00 Formiddagsaktiviteter



Spring - minikursus i forældremodtagning + efterfølgende spring



Vandaktiviteter



Diverse havespil ved stranden



Dag 2

13.30-16.00 Eftermiddagsaktiviteter



Glidebane



Vandaktiviteter



Diverse havespil ved stranden



19.15-20.00 Aftenaktiviteter



Banko



Aftendukkert m. kaffe



07.30-08.00 Frivillig morgenaktivitet

Løbetur

Spinning

09.15-12.00 Formiddagsaktiviteter

Tømmerflådebygning

Beachvolley

Spring

Dag 3

13.30-16.00 Eftermiddagsaktiviteter

Kreaværksted

Vandmelono + SUP-brydning

Dåseskjul

19.15-20.30 Aftenaktivitet

Bålhygge m. snobrød (børnene)

Øl-yoga (voksne)

Sauna og vinsmagning (voksne)

07.30-08.00 Frivillig morgenaktivitet

Yoga + udstræk

Crossfit

09.15-12.00 Formiddagsaktiviteter

Smuglerleg (børnene)

Fællesdans (voksne)

Spil & spring i hallen

Dag 4

13.30-16.00 Eftermiddagsaktivitet

Alternativ triatlon på strand og i vandet (voksne)

Rundbold / Stikbold (børnene)

19.15- Aftenaktiviteter

Wellness + åndedrætsøvelser

Filmaften

Hele dagen

Mini OL



20:00-20:45

Fredagsshow



20:45-

Fredagsfest



Dag 5