



# Velkommen til FamilieCamp

Koldingegnes Idrætsefterskole

Her er jeres velkomstbog



REMA 1000  
FAMILIECAMP

**02**

Ankomst

**03**

Dit team

**04**

Program

**05**

Noget  
for alle

**06**

Rekvisitter

**08**

Pakkelliste

**09**

Afslutning

**10**

Billeder

**11**

Værdier &  
Uheld

**12**

Adresse

**13**

Kontakt

**14**

Tak til ...

# Indhold

# Kære Familie

Velkommen til FamilieCamp.

I kan nu glæde jer til en vidunderlig ferie med masser af sport, sjov, afslapning og nye venskaber. Og vigtigst af alt; en hulens masse hygge og kvalitetstid sammen som familie.

Vi glæder os meget til at se hele familien.

På de kommende sider er der lidt mere information til hele familien

**Mange hilsner**  
**Din Camp**

# Ankomst

Vores campteam står klar til at byde jer velkommen mandag i tidsrummet kl. 12.30-13.30 på adressen:

Koldingegnens Idrætsefterskole  
Drejensvej 100  
6000 Kolding

Når I ankommer vil I blive mødt af vores instruktørteam, få vist jeres værelse og have mulighed for at kigge lidt rundt.

Herefter er campen officielt i gang og vores team vil begynde de første aktiviteter for store og små.





# Camp teamet



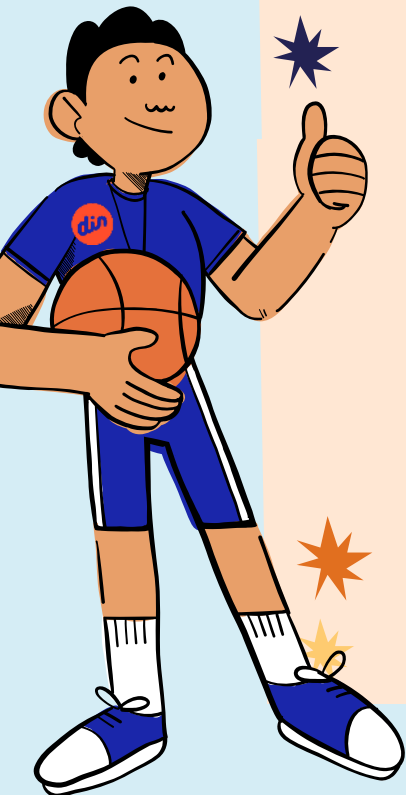
**Instruktører**



**Køkkenpersonale**



**Campledere**



# En klassisk dag

JULI  
tirsdag

- 07.30 - 08.00 Frivillig morgenaktivitet
- 08.00 - 09.00 Drop-in morgenmad
- 09.30 - 11.30 Aktiviteter for hele familien
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 14.00 - 16.00 Aktiviteter opdelt i børn & voksne
- 16.00 - 17.30 Fritid + valgfrie aktiviteter
- 18.00 - 19.00 Aftensmad
- 19.00 - 20.30 Aftenaktiviteter og -hygge

# Noget for alle

Ugen vil bestå af en bred vifte af forskellige aktiviteter, både for børn og voksne sammen, men også opdeltte aktiviteter. Vi er så heldige, at skolen ligger lige ned til vandet, hvilket giver os rig mulighed for at prøve SUP, kano og kajak.

Skolen har desuden faciliteter som stortrampolin + springgrav, nye beachvolleybaner, en fodboldbane, mulighed for bordtennis, fitness samt smukke omgivelser.

Én ting er sikkert - vi kommer ikke til at kede os :)

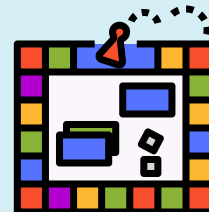


# Rekvisitter

Vi har en bred vifte af rekvisitter og udstyr til rådighed, men hvis I har et sjovt havespil, brætspil eller lignende, som I har lyst til at vise os andre, så tag det endelig med.

Ud over bolde, forskellige spil og aktiviteter har skolen en bred vifte af vandsportsudstyr til rådighed. Derfor har vi en instruktør på campen, som er kyndig i vandsportsaktiviteter og kan guide jer.

Det er vigtigt, at retningslinjerne for brugen af vandet følges af hensyn til alles sikkerhed. Disse retningslinjer vil blive gennemgået ved ankomsten.





# Stay fresh!



“Super sjov, hyggelig og givende FamilieCamp. Vi mødte så mange søde deltagere i alle aldre.”  
**GRY og familien i Kolding 2022.**

# Pakkeliste

## Tøj og sko

- Sportstøj
- Hverdagstøj
- Sportssko ude/inde
- Regntøj/jakke
- Sokker og undertøj
- T-shirts og shorts
- Badetøj

## Toiletsager mm.

- Håndklæde
- Hårtørrer
- Tandbørste og tandpasta
- Børste/kam
- Shampoo og sæbe
- Evt. Medicin, næsespray mm.
- Solcreme

## Vigtigt

- Lagen og betræk
- Pude og dyne/sovepose
- Sygesikring



Obs. Det er vigtigt at kæmme for lus inden camp, så vi ikke får ubudne gæster

# Afslutning

Lørdag formiddag kl. 10-10.30 er der fælles afslutning. Her krammes farvel til de nye kammerater og der vinkes farvel til campteamet.



# Billeder

Under opholdet vil der blive taget billeder, som vil blive lagt på vores vores facebookside/instagram. Hvis I ikke ønsker, at der må tages billeder af jer eller jeres børn, så gør os venligst opmærksom på dette.

Har I ikke allerede besøgt vores Facebookside, så hop endelig ind og se lidt stemningsbilleder fra de foregående camps. Følg os også på Instagram.

 [www.facebook.com/denbedsteuge](https://www.facebook.com/denbedsteuge)

 [@Dincamp](https://www.instagram.com/dincamp)



# Værdier & Uheld

## Værdier

Vær meget omhyggelig med, hvor værdigenstande lægges. Sørg evt. for at få en pengekat, pung eller bæltetaske med.

## Førstehjælp

Der er altid førstehjælpskasser at finde på camp, hvis skaden skulle ske og flere af vores instruktører har førstehjælp, hvis det kræves.

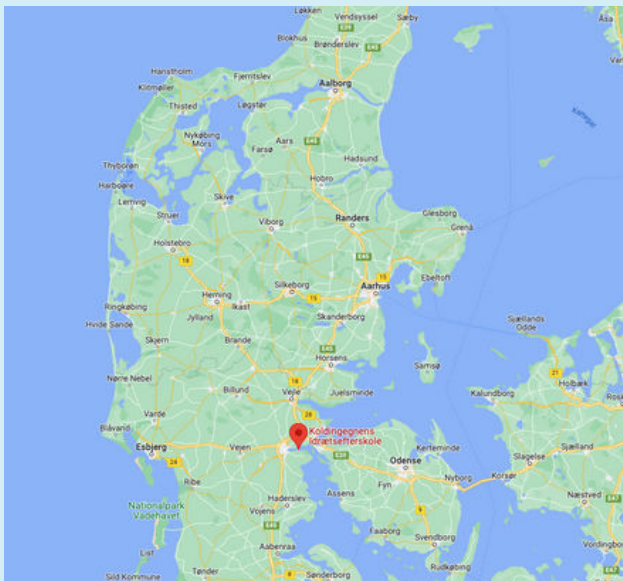
Vi kører selvfølgelig også gerne med en tur på skadestuen, hvis uheldet skulle være af større grad.

## Tjek jeres forsikring

Mens I er på camp er det fortsat jeres egen ulykkesforsikring der gælder. Husk at checke med dit forsikringselskab, at I alle rent faktisk er forsikret!

Statistikken siger, at over 25% af alle danske børn ikke er forsikret.

# Adresse



**Koldingegnens Idrætsefterskole**  
Drejensvej 100  
6000 Kolding

## **Parkering:**

Parkering foregår på gruset lige foran efterskolen. I kan ikke undgå at se det.

# Kontakt

Har I brug for kontakt med camplederne under jeres ophold, så kan de træffes på følgende nummer.

**31 50 98 50**

Måske I kan genkende nummeret? Det er nemlig også her I træffer teamet bag Din Camp. I sommerperioden vil telefonen have omstillingsmuligheder direkte til den camp som I er på.

Vi og teamet glæder os til at se jer

## Mange hilsner



**Sandra &**



**Jonas**

**Glæde  
flytter bjerge**



VIKINGBUS REJSER

TEKNIQ  
ARBEJDSGIVERNE

REMA 1000

SPORT 24



EWII

DGI Byen  
KØBENHAVN



CRAFT



AARSTIDERNE



# Tak til...

## Sponsorer og samarbejdspartnere

Vi er utrolig taknemmelige over, at have sponsorer og samarbejdspartnere, der støtter vores mission om, at skabe meningsfulde fællesskaber. Har du en god idé til et kommende partnerskab, så tøv ikke med at kontakte os.

myselfie

REMA 1000



AARSTIDERNE

VEJLE SPORTSKLINIK  
*Massage & Sundhed*

TEKNIQ  
ARBEJDSGIVERNE

REMA 1000

Ældre @ Sagen



SKOLE  
MÆLK  
.DK

VIKINGBUS REJSER

SPORT 24



EWII

CRAFT

DGI Byen  
KØBENHAVN