



Velkommen til FamilieCamp

Vi ses på Hellebjerg Idrætsefterskole
mandag d. 21. juli 2025

Her er jeres velkomstbog



REMA 1000
FAMILIECAMP

Indhold

02

Ankomst

03

Dit team

04

Program

05

Noget for alle

06

Det kan I
prøve

07

Rekvisitter

09

Pakkeliste

10

Afslutning

11

Billeder

12

Værdier &
Uheld

13

Adresse

Kære Familie

Velkommen til FamilieCamp.

I kan nu glæde jer til en vidunderlig ferie med masser af sport, sjov, afslapning og nye venskaber. Og vigtigst af alt en hulens masse hygge og kvalitetstid med familien.

Vi glæder os meget til at se hele familien.

På de kommende sider er der lidt mere information til hele familien

Mange hilsner
Din Camp

Ankomst

Vores campteam står klar til at byde jer velkommen mandag i tidsrummet kl. 12.30-13.30 på adressen:

Hellebjerg Idrætsefterskole
Jens Engbergs Alle 4
7130 Juelsminde

Når I ankommer vil I blive mødt af vores instruktørteam, få vist jeres værelse og have mulighed for at kigge lidt rundt.

Herefter er campen officielt i gang og vores team vil begynde de første aktiviteter for store og små.



Camp teamet



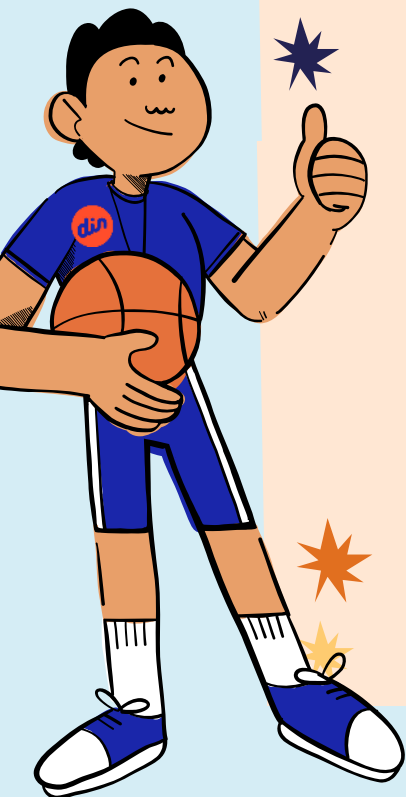
Instruktører



Køkkenpersonale



Campledere



En klassisk dag

JULI
tirsdag

- 07.30 - 08.00 Frivillig morgenaktivitet
- 08.00 - 09.00 Drop-in morgenmad
- 09.30 - 11.30 Aktiviteter for hele familien
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 14.00 - 16.00 Aktiviteter opdelt i børn & voksne
- 16.00 - 17.30 Fritid + valgfrie aktiviteter
- 18.00 - 19.00 Aftensmad
- 19.00 - 20.30 Aftenaktiviteter og -hygge

Noget for alle

Hellebjerg Idrætsefterskole byder på alt, hvad hjertet kan begære af idrætsfaciliteter i naturskønne rammer.

Her er der næsten ingen grænser for, hvad skolen kan tilbyde – fra padelbaner og boldspil til shelterpladser og, for golfentusiaster, endda en professionel trackman og en 18-hullers golfbane lige i baghaven.

For de eventyrlystne er der desuden en fantastisk outdoor legeplads, måske en af Danmarks fedeste, hvor hele familien kan gå på opdagelse og nyde naturen.



Det kan I prøve

Som skrevet er mulighederne mange, men du vil i løbet af ugen bl.a. kunne prøve kræfter med:

- Beachvolley
- Padel-baner
- Beach håndbold
- Discgolf
- Fodboldgolf
- Dansesal
- TRX træning og boksosal
- Fitness
- Kunstgræsbane
- Crossfit
- Sportshal
- Trackman (golf)
- Bål og shelter

... og du er velkommen til at komme med idéer



Rekvisitter

Vi lover at pakke varevognen med alverdens rekvisitter og grej, men hvis i har et sjovt havespil, brætspil eller lignende, som i har lyst til at vise os andre, så tag det endelig med.

Skolens faciliteter er langt henad vejen til fri afbenyttelse mens vi er på FamilieCamp. Der er dog undtagelser, hvor der skal være en instruktør. Det gælder ved brug af bl.a. springhallen.

Husk på, at FamilieCamp også er ferie. Vi stiller blot en masse fede aktiviteter til rådighed og så kan I frit vælge til og fra. Der skal også være plads til at trække sig og hygge på egen hånd.



Stay fresh!



"Tusind tak for en mega fed uge 😊😊"

Pakkeliste

Tøj og sko

- ☒ Sportstøj
- ☒ Hverdagstøj
- ☒ Sportssko ude/inde
- ☒ Regntøj/jakke
- ☒ Sokker og undertøj
- ☒ T-shirts og shorts
- ☒ Badetøj

Toiletsager mm.

- ☒ Håndklæde
- ☒ Hårtørrer
- ☒ Tandbørste og tandpasta
- ☒ Børste/kam
- ☒ Shampoo og sæbe
- ☒ Evt. Medicin, næsespray mm.
- ☒ Solcreme

Vigtigt

- ☒ Lagen og betræk
- ☒ Pude og dyne/sovepose
- ☒ Sygesikring



Obs. Det er vigtigt at kæmme for lus inden camp, så vi ikke får ubudne gæster

Afslutning

Lørdag formiddag kl. 10-10.30 er der fælles afslutning. Her krammes farvel til de nye kammerater og der vinkes farvel til campteamet.



Billeder

Under opholdet vil der blive taget billeder, som vil blive lagt på vores vores facebookside/instagram. Hvis I ikke ønsker, at der må tages billeder af jer eller jeres børn, så gør os venligst opmærksom på dette.

Har I ikke allerede besøgt vores Facebookside, så hop endelig ind og se lidt stemningsbilleder fra de foregående camps. Følg os også på Instagram.

 www.facebook.com/denbedsteuge

 [@Dincamp](https://www.instagram.com/dincamp)



Værdier & Uheld

Værdier

Vær meget omhyggelig med, hvor værdigenstande lægges. Sørg evt. for at få en pengekat, pung eller bæltetaske med.

Førstehjælp

Der er altid førstehjælpskasser at finde på camp, hvis skaden skulle ske og flere af vores instruktører har førstehjælp, hvis det kræves.

Vi kører selvfølgelig også gerne med en tur på skadestuen, hvis uheldet skulle være af større grad.

Tjek jeres forsikring

Mens I er på camp er det fortsat jeres egen ulykkesforsikring der gælder. Husk at checke med dit forsikringsselskab, at I alle rent faktisk er forsikret!

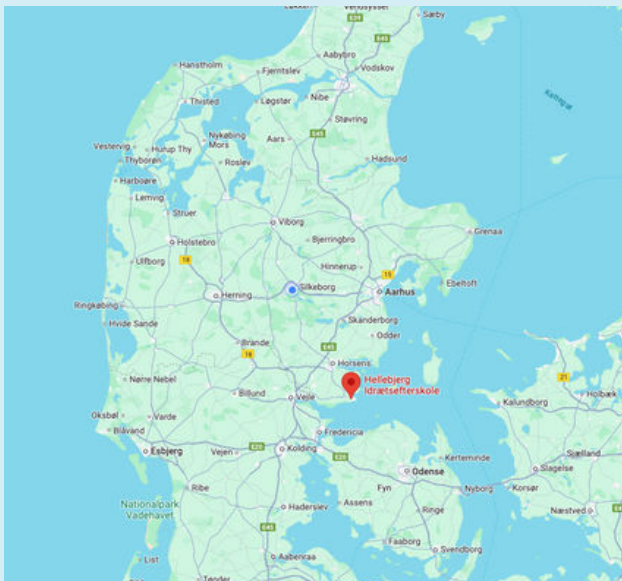
Statistikken siger, at over 25% af alle danske børn ikke er forsikret.

Ingen aflåsning af værelserne

Bemærk, at der ikke udleveres nøgler til skolens værelser. Der kommer ikke andre på skolen i campperioden, og vi sørger naturligvis for at aflåse skolen, hvis vi forlader den ifm. aktiviteter.

Hvis du har nogle værdigenstande du vil have låst inde eller opbevaret, er du velkommen til at aflevere det til campladeren.

Adresse



Hellebjerg Idrætsefterskole
Jens Engbergs Alle 4
7130 Juelsminde

Parkering:

Al parkering skal foregå på P-pladsen foran skolen.

Kontakt

Har I brug for kontakt med camplederne under jeres ophold, så kan de træffes på følgende nummer.

31 50 98 50

Måske I kan genkende nummeret? Det er nemlig også her I træffer teamet bag Din Camp. I sommerperioden vil telefonen have omstillingsmuligheder direkte til den camp som I er på.

Vi og teamet glæder os til at se jer

Mange hilsner



Sandra

**Glæde
flytter bjerge**

