

Velkomstbog

Velkommen til REMA 1000 SportsCamp I Havdrup Idrætscenter



REMA 1000
SPORTSCAMP



02

Ankomst

03

Dit team

04

Afhentning

05

Program

06

Pakkeliste

07

Campregler

Til forældre

08

Til de voksne

09

Sikkerhed

10

Billeder

11

Adresser

12

Kontakt

Indhold

Kære deltager

Nu er det tid til at begynde at glæde dig til en fantastisk uge fyldt med sport, sjov, udvikling og nye venskaber. Vi er sikre på, at du kommer til at få en oplevelse, du vil huske længe! 😊

På de næste sider finder du vigtig information til både dig og dine forældre, så I kan være godt forberedte til campen.

Vi glæder os enormt meget til at tage imod dig og dele en uge med masser af energi, fællesskab og gode stunder på Din SportsCamp.

Mange hilsner
Din Camp

Ankomst

Vores campteam står klar til at tage imod dig mandag morgen mellem kl. 08.00 og 09.00. Ved ankomst bliver du checket ind og får udleveret din camp-T-shirt og drikkedunk. Derefter kan du hygge dig i den åbne hal, hvor der er mulighed for leg og sjov sammen med instruktørerne.

Kl. 09.00 samles alle til en fælles velkomst, og derefter kan vi officielt skyde den fantastiske uge i gang!

Vi glæder os til at byde dig velkommen og sikre, at du får en oplevelse fyldt med glæde, sport og nye venskaber.



Dit voksen team



Instruktører



Campledere

Afhentning & Afslutning

Hver dag fra mandag til torsdag er der afhentning fra kl. 15.30-16.00. Vi runder af med deltagerne kl. 15.30 og herefter er der fri leg indtil afhentning.

Den sidste dag, fredag, holder vi afslutningsshow kl. 15.30-16.00, hvor forældre er meget velkommen. Her fortæller vi kort om ugen der gik og viser nogle af de ting, der er blevet lært i løbet af ugen.

Til sidst vinkes farvel til sine nye kammerater og campteamet.





En klassisk dag

JULI

tirsdag

08.00-09.00	Check-in
08.00-09.00	Åben hal
09.00-09.30	Opvarmning
09.30-11.45	Træning spring/dans
11.45-12.45	Frokost og fritid
13.00-15.15	Træning spring/dans
15.15-16.00	Afrunding
16.00	Afhentning

Pakkeliste

Tøj og sko

- ☒ Sportstøj til inde og ude
- ☒ Sportssko til inde og ude

I vil få besked fra dag til dag, hvis I skal have noget bestemt tøj med til dagen efter.

Diverse

- ☒ Sygesikring
- ☒ Evt. medicin, sportstape, solcreme etc.
- ☒ Madpakke

↘ Vi sørger for frugt og snacks, men husk madpakke.



Ved afslutningsshowet fredag, vil der være et bord med glemte sager fra ugen. Sørg for at kigge på bordet, også selvom dit barn siger "jeg mangler ikke noget". Alle glemte sager doneres efter campen til et godtgørende formål.

Campregler

Du må gerne.....



- Have respekt for andre og andres ting
- Være en god ven og ikke acceptere mobning
- Lytte til hvad de voksne og dine kammerater siger
- Være glad, sjov og skør
- Være med til at få det bedste ud af campen

Du må ikke.....



- Ryge eller drikke alkohol på campen
- Forlade campens område
- Mobbe eller drille andre



Obs. Det er vigtigt at kæmpe for lus inden camp, så vi ikke får ubudne gæster

Til forældre



Værdier & Uheld

Værdier

Det er en god idé ikke at medbringe mere end højst nødvendigt. Vi har opsyn på campen, men vær meget omhyggelig med, hvor værdigenstande lægges. Sørg evt. for at få en pengekat, pung eller bæltetaske med. Alle instruktører har en "værdipose" med ud til træningen.

Vi anbefaler barnet at lade sin instruktør opbevare eventuelle værdigenstande under aktiviteterne.

Førstehjælp

Der vil altid være flere instruktører, der har førstehjælpsbevis og vi tilbyder årligt førstehjælpskursus på vores seminar, så alle har det genopfrisket. På campen står vi altid klar med førstehjælpstasker, isposer, plastre og trøstekrammere, hvis uheldet skulle være ude.

I tilfælde af alvorlige uheld bliver dit barn transporteret til skadestue og altid sammen med en instruktør eller en voksen fra campkontoret. Uanset uheldets størrelse bliver I altid kontaktet.

Tjek din forsikring

Mens dit barn er på camp er det fortsat din egen ulykkesforsikring der gælder. Husk at checke med dit forsikringsselskab, at dit barn rent faktisk er forsikret!

Statistikken siger, at over 25% af alle danske børn ikke er forsikret. Vi vil dog altid sørge for, at dit barn vil modtage den bedst mulige behandling i tilfælde af et skadestilfælde.

Sikkerhed & værdigenstande

Vi har opsyn på campen døgnet rundt, så dit barn er i trygge hænder. Men vi anbefaler alligevel, at værdigenstande opbevares omhyggeligt. Det kan være en god idé at medbringe en pengekat, pung eller bæltetaske. Under træningen opbevarer instruktørerne en "værdipose", hvor deltagernes ejendele kan opbevares sikkert.

Vi anbefaler, at dit barn lader sin instruktør passe på værdigenstande under aktiviteter og træning, så de ikke bliver væk eller beskadiget.

Førstehjælp

På campen står vi altid klar med førstehjælps-tasker, isposer, plastre – og selvfølgelig trøstekrammere. Skulle der ske en alvorlig skade, sørger vi for, at dit barn bliver transporteret til nærmeste skadestue og altid ledsaget af en voksen fra teamet. Uanset omfanget af hændelsen,

kontakter vi dig straks. Vi prioriterer sikkerheden højt og har flere medarbejdere, der er uddannet i førstehjælp.

Tjek din forsikring

Vær opmærksom på, at det er din egen ulykkesforsikring, der dækker, mens dit barn er på camp. Vi anbefaler derfor, at du kontrollerer, at dit barn er dækket af familiens forsikring. Desværre viser statistikken, at over 25 % af danske børn ikke er forsikrede. Vi gør dog alt, hvad vi kan, for at sikre den bedst mulige behandling, hvis der skulle opstå en skade.

Sikkerhed, tryghed og omsorg er kernen i vores camp – vi passer godt på dit barn!

Billeder

Under opholdet vil der blive taget billeder, som vil blive lagt på vores vores facebookside/instagram. Hvis I ikke ønsker, at der må tages billeder af jeres barn, så gør os venligst opmærksom på dette.

Har I ikke allerede besøgt vores Facebookside, så hop endelig ind og se lidt stemningsbilleder fra de foregående camps. Følg os også på Instagram.



www.facebook.com/denbedsteuge



[@Dincamp](https://www.instagram.com/dincamp)



Adresser

Havdrup Idrætscenter

Skolevej 62
4622 Havdrup

Camp i uge 32



Check-in

Foregår udendørs ved
hovedindgangen hvis vejret tillader
det. Ellers indendørs samme sted.

Kontakt

Vores campledere er altid til at komme i kontakt med, og skal du have akut fat i dit barn eller har brug for at give campleder en besked, så kan I ringe til camptelefonen

31 50 98 50

Måske I kan genkende nummeret? Det er nemlig også her I træffer teamet bag Din Camp. I sommerperioden vil telefonen have omstillingsmuligheder direkte til den camp jeres barn er på.

Vi og teamet glæder os til at se jer

Mange hilsner



Sandra

**Glæde
flytter bjerge**

